

Nabídka služeb

dopřejte si klid

Klasická masáž

- jemná, uvolňující masáž, která napomáhá k regeneraci svalů
- zlepšuje prokrvení a podporuje celkovou harmonii těla
- vhodná pro ty, kdo chtějí zklidnit mysl, uvolnit napětí a dopřát si chvíli odpočinku

Sportovní masáž

- hloubková masáž zaměřená na přetížené svalové partie
- zlepšuje regeneraci po fyzické zátěži, uvolňuje ztuhlé svaly a pomáhá předcházet únavě a zraněním
- ideální pro aktivní těla a sportovce

Regenerační masáž

- masáž spojující techniky prohloubeného uvolnění a jemné terapie
- podporuje obnovu energie, zlepšuje proudění lymfy a navrácí tělu lehkost
- vhodná po náročném období, stresu či jednostranné zátěži

Masáž s baňkami

- masáž podporující prokrvení a uvolnění svalů pomocí přikládání baňek
- pomáhá odstranit blokády napětí i pocit těžkosti v těle
- přináší úlevu, povzbuzení a hluboké pročištění organismu

nutrition & wellness
Tereza Honzová

Masáž na adrese Studenec 261

(od Chalupy pod Hradiskem S99
cca 25min pěšky a cca 5min autem)

30 minut	500 Kč
45 minut	750 Kč
60 minut	1000 Kč
90 minut	1500 Kč

Masáž v Chalupě pod Hradiskem S99

(ceny v Chalupě pod Hradiskem S99
jsou navýšeny z důvodu přesunu a
zajištění prostoru)

Masáže jsou přizpůsobeny
atmosféře Chalupy a doplněny
o jemné rituální prvky –
muzikoterapii a aromaterapii,
které podporují hlubokou
relaxaci a harmonii těla i mysli.

30 minut	600 Kč
45 minut	850 Kč
60 minut	1100 Kč
90 minut	1600 Kč

Masírovaná partie dle domluvy.

Peníze se hradí po masáži masérce.

Pro rezervaci masáže kontaktujte
masérku na kontaktech níže.



Naskenujte a prohlédněte si více o mně

Rezervace:

720 158 002

honzovateraz@gmail.com

Pokud hovor nezvedám, věnuji se klientovi,
prosím zanechte SMS nebo napište e-mail.

Adresa masáží:

Studenec 261

nebo na přání také v

Chalupě pod Hradiskem S99